

**I.- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 001 / 2021**

<b>DEPARTAMENTO</b>	<b>ED. FÍSICA Y SALUD</b>
<b>ASIGNATURA</b>	<b>ED. FÍSICA Y SALUD</b>
<b>PROFESOR</b>	<b>JAVIERA OYARZÚN LEÓN</b>
<b>CURSO</b>	<b>IV° MEDIO</b>
<b>SEMESTRE</b>	<b>PRIMER</b>

**II.- GESTIÓN CURRICULAR**

<b>OBJETIVO/S</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>CONOCER AL GRUPO DE ESTUDIANTES, PROFESORA Y FORMA DE TRABAJO</b></li><li>• <b>REALIZAN ENTRENAMIENTO FÍSICO, APLICANDO MÉTODOS DE CONTROL Y SEGURIDAD DURANTE LA PRÁCTICA.</b></li></ul>		
<b>CONTENIDO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>EVALUACIONES, ÍTEMES Y PORCENTAJES</b></li><li>• <b>LISTA DE ELEMENTOS QUE SERÁN EVALUADOS CLASE A CLASE</b></li><li>• <b>ENTRENAMIENTO FÍSICO</b></li></ul>		
<b>NÚMERO DE CLASE</b>	<b>001 - 2022</b>	<b>FECHA</b>	<b>MARTES 15/03/2022</b>
<b>ACTIVIDAD PRÁCTICA</b>	<b>CIRCUITO DE ENTRENAMIENTO</b>		
<b>MATERIAL</b>			

## HABILIDAD: CONOCER

### EXIGENCIAS DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA

- Botella de agua
- Útiles de aseo personal
- Presentación personal: Sin aros, piercings, pelo tomado (niñas)
- Uniforme escolar: Se permite el uso de calzas o shorts durante el desarrollo de la clase.
- **ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO EL BULLYING**



## HABILIDAD: CONOCER

### EVALUACIONES DEL SEMESTRE Y SUS PORCENTAJES

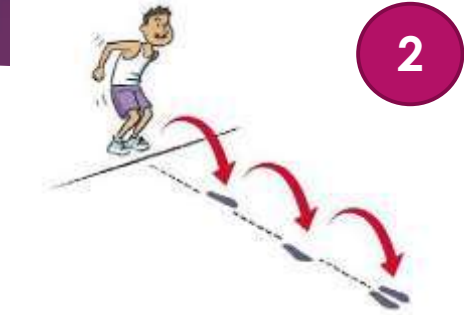
ITEM	%
Pruebas de unidad teórico/prácticas	50%
Comprensión lectora	20%
Trabajos en clases	15%
Presentación e higiene	10%
Auto y coevaluación	5%
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>

## HABILIDAD: APLICAR

### CIRCUITO DE ENTRENAMIENTO



1



2



3



4

Tres ciclos de 2 min, 1 min y 30 seg. - Tiempos de descanso entre 1 min a 15 seg.

### CIERRE DE LA CLASE

- Hidratación y aseo personal  
Retroalimentación.

