

I.- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 001 / 2021

DEPARTAMENTO	ED. FÍSICA Y SALUD
ASIGNATURA	ED. FÍSICA Y SALUD
PROFESOR	JAVIERA OYARZÚN LEÓN
CURSO	IV° MEDIO
SEMESTRE	PRIMER

II.- GESTIÓN CURRICULAR

OBJETIVO/S	<ul style="list-style-type: none">• CONOCER AL GRUPO DE ESTUDIANTES, PROFESORA Y FORMA DE TRABAJO• REALIZAN ENTRENAMIENTO FÍSICO, APLICANDO MÉTODOS DE CONTROL Y SEGURIDAD DURANTE LA PRÁCTICA.		
CONTENIDO	<ul style="list-style-type: none">• EVALUACIONES, ÍTEMES Y PORCENTAJES• LISTA DE ELEMENTOS QUE SERÁN EVALUADOS CLASE A CLASE• ENTRENAMIENTO FÍSICO		
NÚMERO DE CLASE	001 - 2022	FECHA	MARTES 15/03/2022
ACTIVIDAD PRÁCTICA	CIRCUITO DE ENTRENAMIENTO		
MATERIAL			

HABILIDAD: CONOCER

EXIGENCIAS DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA

- Botella de agua
- Útiles de aseo personal
- Presentación personal: Sin aros, piercings, pelo tomado (niñas)
- Uniforme escolar: Se permite el uso de calzas o shorts durante el desarrollo de la clase.
- **ESTÁ TOTALMENTE PROHIBIDO EL BULLYING**



HABILIDAD: CONOCER

EVALUACIONES DEL SEMESTRE Y SUS PORCENTAJES

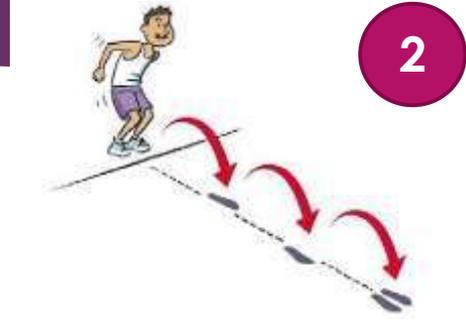
ITEM	%
Pruebas de unidad teórico/prácticas	50%
Comprensión lectora	20%
Trabajos en clases	15%
Presentación e higiene	10%
Auto y coevaluación	5%
TOTAL	100%

HABILIDAD: APLICAR

CIRCUITO DE ENTRENAMIENTO



1



2



3



4

Tres ciclos de 2 min, 1 min y 30 seg. - Tiempos de descanso entre 1 min a 15 seg.

CIERRE DE LA CLASE

- Hidratación y aseo personal
Retroalimentación.

